



ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΟΥ COVID-19;

Όλες οι νέες μητέρες με μωρά ανησυχούν, πόσο μάλλον τώρα που ελλοχεύει ένας νέος κίνδυνος, αυτός του COVID-19.

Λαμβάνοντας υπόψη τα οφέλη του θηλασμού και τον ασήμαντο ρόλο στη μετάδοση άλλων αναπνευστικών ιών μέσω του μητρικού γάλακτος, η μητέρα μπορεί να συνεχίσει να θηλάζει, εφαρμόζοντας όλες τις απαραίτητες προφυλάξεις.

Η μετάδοση του COVID-19 μέσω του μητρικού γάλακτος και του θηλασμού δεν έχει εντοπιστεί μέχρι σήμερα. Δεν υπάρχει λόγος να αποφύγετε ή να σταματήσετε το θηλασμό. Ο θηλασμός ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα του παιδιού και τα αντισώματα της μητέρας μεταφέρονται στο παιδί μέσω του μητρικού γάλακτος, βοηθώντας το παιδί να καταπολεμήσει τις λοιμώξεις.

Για συμπτωματικές μητέρες που θηλάζουν αρκετά, αυτό περιλαμβάνει:



Πλύσιμο των χεριών πριν και μετά από την επαφή με το μωρό (συμπεριλαμβανομένης της σίτισης).



Χρήση μάσκας όταν βρίσκεται κοντά σε ένα μωρό (συμπεριλαμβανομένης της διάρκειας σίτισης).



Πλύσιμο του στήθους και της μασχάλης με νερό. Δεν συνιστάται η χρήση σαπουνιού, αντισηπτικών ή οινόπνεύματος για την καθαριότητα του στήθους. Ξηραίνουν το στήθος, αφαιρούν τη φυσική του λιπαρότητα και προδιαθέτουν τη δημιουργία ραγάδων.



Καθαρισμό / απολύμανση των επιφανειών που έχουν αγγίξει - όπως θα έπρεπε να γίνει σε όλες τις περιπτώσεις όπου κάποιος με επιβεβαιωμένο ή ύποπτο COVID-19 αλληλοεπιδρά με άλλους, συμπεριλαμβανομένων των παιδιών.

Εάν μια μητέρα είναι πολύ άρρωστη, θα πρέπει να ενθαρρύνεται να βγάλει γάλα από το στήθος και να το δίνει στο μωρό μέσω ενός καθαρού φλιτζανιού ή / και κουταλιού - όλα ακολουθώντας τις ίδιες μεθόδους πρόληψης.

Πηγή: <https://www.unicef.org>



Μαζί μπορούμε καλύτερα...