

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΠΟ ΤΟΝ Π.Ο.Υ. ΓΙΑ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ

who.int/epi-win

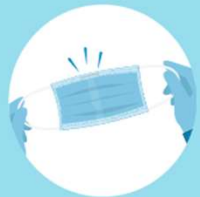
ΣΩΣΤΟ



ΠΛΥΝΕΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ
ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ



ΕΛΕΓΕΤΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ ΓΙΑ
ΤΡΥΠΕΣ Ή ΣΚΙΣΙΜΟ



ΒΡΕΙΤΕ ΤΗΝ ΠΛΕΥΡΑ
ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΛΑΣΜΑ Ή
ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΗ



ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ Η ΠΙΟ ΕΝΤΟΝΑ
ΧΡΩΜΑΤΙΚΑ ΠΛΕΥΡΑ ΝΑ
ΜΕΙΝΕΙ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ



ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ ΤΗΝ
ΠΛΕΥΡΑ ΜΕ ΤΟ ΕΛΑΣΜΑ
Ή ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΠΑΝΩ
ΑΠΟ ΤΗ ΜΥΤΗ ΣΑΣ



ΚΑΛΥΨΤΕ ΤΟ
ΣΤΟΜΑ, ΤΗ ΜΥΤΗ
ΚΑΙ ΤΟ ΣΑΓΟΝΙ ΣΑΣ



ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΤΕ ΤΗ
ΜΑΣΚΑ ΣΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ
ΣΑΣ ΩΣΤΕ ΝΑ ΜΗΝ
ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΚΕΝΑ



ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΝΑ
ΑΓΓΙΖΕΤΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ



ΑΦΑΙΡΕΣΤΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ
ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΑ ΑΥΤΙΑ



ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ
ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΕΣΑΣ ΚΑΙ
ΑΠΟ ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ

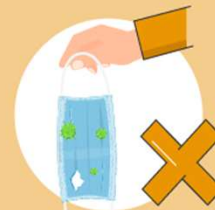


ΠΕΤΑΞΤΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ ΣΕ
ΚΑΔΟ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ
ΜΕ ΚΑΠΑΚΙ



ΠΛΥΝΕΤΕ
ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ

ΛΑΘΟΣ



ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ
ΣΚΙΣΜΕΝΗ Ή ΥΓΡΗ ΜΑΣΚΑ



ΜΗΝ ΦΟΡΑΤΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ
ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΗ ΜΥΤΗ



ΜΗ ΦΟΡΑΤΕ ΤΗ
ΜΑΣΚΑ ΧΑΛΑΡΑ



ΜΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ ΤΟ
ΜΠΡΟΣΤΙΝΟ ΜΕΡΟΣ
ΤΗΣ ΜΑΣΚΑΣ



ΜΗΝ ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΕΤΕ ΤΗ
ΜΑΣΚΑ, ΑΚΟΥΜΠΩΝΤΑΣ ΤΗ,
ΓΙΑ ΝΑ ΜΙΛΗΣΕΤΕ Ή ΓΙΑ ΝΑ
ΚΑΝΕΤΕ ΚΑΤΙ ΑΛΛΟ



ΜΗΝ ΑΦΗΝΕΤΕ
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΜΕΝΗ
ΜΑΣΚΑ ΚΟΝΤΑ
ΣΕ ΑΛΛΟΥΣ



ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ
ΤΗΝ ΙΔΙΑ ΜΑΣΚΑ

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ!

ΟΙ ΜΑΣΚΕΣ ΑΠΟ ΜΟΝΕΣ ΤΟΥΣ ΔΕΝ ΒΟΗΘΟΥΝ ΣΤΗΝ
ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΟΥ COVID-19. ΚΡΑΤΑΤΕ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ
1 ΜΕΤΡΟ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΠΟ ΑΛΛΟΥΣ ΚΑΙ ΠΛΥΝΕΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ
ΣΥΧΝΑ, ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΟΤΑΝ ΦΟΡΑΤΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ.

EPI·WIN

